



幼児献立表



| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 3時おやつ |
|-----|--|--|--|---|---|------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料・嗜好品 | |
| 02月 | 三色どんぶり 子魚サラダ すまし汁 | 米 ○ホットケーキ粉 ○さび砂糖 油 オリーブ油 さび砂糖 | ○牛乳 鶏むね肉 卵 ○卵 ○無塩バター しらす干し | キャベツ 小松菜 いんげん 赤ピーマン 人参 ひじき 椎茸 生巻 にんにく コーン 南瓜 | かつおだし汁 しょうゆ 酒 酢 塩(並 塩) 食塩 | パウダーケーキ 牛乳 |
| 03火 | ポークカレー 海苔とレタスのサラダ 果物 野菜スープ | 米 ○食パン じゃがいも ごま油 油 | ○牛乳 豚肉 ○チース 豚しほり ベーコン ○ツナ 牛乳 鶏むね肉 | 玉葱 バイナルル レタス 人参 トマト セロリ ○玉葱 生巻 にんにく ○ピーマン コーン のり バナナ | 煮干だし汁 かつおだし汁 カレールウ ○ケチャップ しょうゆ(うすくち) しょう ゆ ○ウスターソース 食塩 おろしに んにく パセリ粉 | ビザトースト 牛乳 |
| 04水 | ご飯 魚のネギだれ クレープイリチー みぞ汁 | 米 ○強力粉 ○黒砂糖 こんにゃく油 うずきさなぎ 小麦粉 ごま油 さび砂糖 | ○牛乳 さび 絹ごし豆腐 豚肉 みぞ 白ごま | 長ネギ 人参 切干大根 昆布 ねぎ 生巻 にんにく | かつおだし汁 しょうゆ みりん 酢 ○ しょうゆ 食塩 | アガラサー 牛乳 |
| 05木 | ミートパゲティー コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニスパゲティ ○米 ○押麦 油 砂糖 | 豚ひき肉 牛ひき肉 ハム ○煮干 粉チース ○かつお節 鶏むね肉 | 玉葱 オレンジ キャベツ トマト 人参 コーン パセリ 生巻 にんにく | 煮干だし汁 かつおだし汁 ケチャップ フレンチドレッシング(分離型) ウス ターソース ○しょうゆ しょうゆ コンソ メ 塩(並塩) 食塩 | おかおかにぎり 食べのり 茶 |
| 06金 | 発芽玄米ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 スープ | 米 発芽米 片栗粉 ○さび砂糖 さび砂糖 | ○牛乳 絹ごし豆腐 豚ひき肉 鶏むね肉 卵 | ○オレンジ 玉葱 人参 フロコリー キャベツ コーン ひじき 生巻 にんにく | 煮干だし汁 かつおだし汁 ノンオイル 和風ドレッシング ケチャップ ウスター ソース しょうゆ 食塩 | オレンジゼリー 牛乳 |
| 07土 | 鶏野菜どんぶり もやし和え物 みぞ汁 | 米 片栗粉 さび砂糖 ごま油 | ○牛乳 鶏もも肉 みぞ 油揚げ 鶏むね肉 | ○バナナ 白菜 もやし 玉葱 ほうれんそう 人参 椎茸 わかめ 生巻 にんにく ○りんご | かつおだし汁 しょうゆ みりん 酢 酒 食塩 | バナナ 牛乳 |
| 10 | きびごはん 大根と冬瓜のほろあなかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみぞ汁 | 米 きび ○ホットケーキ粉 ○さび砂糖 チース 油 さび砂糖 | ○ヨーグルト 木綿豆腐 鶏むね肉 ○卵 みぞ ちくわ 絹ごし豆腐 | ずいか 大根 冬瓜 ほうれんそう 人参 グリンピース 生巻 にんにく ○ブルーベリージャム ○レモン あおさ | かつおだし汁 ごまドレッシング(ごま 卵) しょうゆ | ヨーグルトケーキ お茶 |
| 11水 | 五穀米ご飯 西京焼き 彩り野菜のサラダ ババイヤすまし汁 | 米 ○食パン じゃがいも 五穀米 ○さび砂糖 油 砂糖 | ○牛乳 さけ ○豆乳 油揚げ みぞ 絹ごし豆腐 | 青パパイア コーン 人参 ビーマン ねぎ ほうれんそう 生巻 にんにく | かつおだし汁 ノンオイルドレッシング 塩麹ごま(卵ごま) みりん しょうゆ (うすくち) 酒 しょうゆ 食塩 ○パニ ャ エッセンス ココア | 豆乳フレンチトースト ミルクココア |
| 12木 | 煮ご飯 照り焼きチキン フロコリーとツナサラダ ゆし豆腐 | 米 ○ホットケーキ粉 押麦 ○マヨネーズ さび砂糖 油 | ○牛乳 ゆし豆腐 鶏もも肉 ○卵 ツナ油漬 ○チース ○ハム | フロコリー コーン 人参 ○玉葱 ねぎ あおさ 生巻 にんにく | かつおだし汁 青しどレッシング しょ うゆ みりん 食塩 ○パセリ粉 | オニオンフレッド 牛乳 |
| 13金 | 発芽玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き モウイのレモン和え 果物 わかめみぞ汁 | ○米 米 発芽米 ○黒米 さび砂糖 油 | 豚肉 卵 みぞ 鶏むね肉 | オレンジ モーウイ 玉葱 キャベツ トマト きゅうり レモン ねぎ おぎょうが わかめ にんにく | 煮干だし汁 かつおだし汁 ノンオイル ドレッシング 和風 しょうゆ 酒 ○ゆか り 食塩 | ゆかおかにぎり お茶 |
| 14土 | 豚肉のくしれれ キャベツのごまゆかりあえ すまし汁 | 米 さび砂糖 | ○牛乳 豚肉 絹ごし豆腐 ○チース 黒ごま | キャベツ 玉葱 人参 ごぼう あおさ 生巻 ねぎ 南瓜 | かつおだし汁 しょうゆ みりん しょうゆ (うすくち) 食塩 せんべい | 星だべよ キャンディチース 牛乳 |
| 16月 | 三色どんぶり 子魚サラダ すまし汁 | 米 ○ホットケーキ粉 ○さび砂糖 油 オリーブ油 さび砂糖 | ○牛乳 鶏むね肉 卵 ○卵 ○無塩バター しらす干し | キャベツ 小松菜 いんげん 赤ピーマン 人参 ひじき 椎茸 生巻 コーン 南瓜 にんにく | かつおだし汁 しょうゆ 酒 酢 塩(並 塩) 食塩 | パウダーケーキ 牛乳 |
| 17火 | ポークカレー 海苔とレタスのサラダ 果物 野菜スープ | 米 ○食パン じゃがいも ごま油 油 | ○牛乳 豚肉 ○チース 豚しほり ベーコン ○ツナ 牛乳 鶏むね肉 | 玉葱 バイナルル レタス 人参 トマト セロリ ○玉葱 生巻 にんにく ○ピーマン コーン のり バナナ 生巻 にんにく | 煮干だし汁 かつおだし汁 カレールウ ○ケチャップ しょうゆ(うすくち) しょう ゆ ○ウスターソース 食塩 おろしに んにく パセリ粉 | ビザトースト 牛乳 |
| 18水 | ご飯 魚のネギだれ クレープイリチー みぞ汁 | 米 ○強力粉 ○黒砂糖 こんにゃく油 うずきさなぎ 小麦粉 ごま油 さび砂糖 | ○牛乳 さび 絹ごし豆腐 豚肉 みぞ 白ごま | 長ネギ 人参 切干大根 こんぶ 生巻 にんにく ねぎ | かつおだし汁 しょうゆ みりん 酢 ○ しょうゆ 食塩 | アガラサー 牛乳 |
| 19木 | ミートパゲティー コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニスパゲティ ○米 ○押麦 油 砂糖 | 豚ひき肉 牛ひき肉 ハム ○煮干 粉チース ○牛乳 ○かつお節 鶏むね肉 ○バター | 玉葱 オレンジ キャベツ トマト 人参 コーン パセリ 生巻 にんにく ○にがり ココア | 煮干だし汁 かつおだし汁 ケチャップ フレンチドレッシング(分離型) ウス ターソース ○しょうゆ しょうゆ コンソ メ 塩(並塩) 食塩 | ゴーヤクッキー 牛乳 |
| 20金 | 三枚肉だて 大根イリチー きゅうりの和え物 果物 | 沖縄そば ○米 こんにゃく 砂糖 油 さび砂糖 ゆでうどん | 豚骨 豚三枚肉 さつまいも ○ツナ かまぼこ 豚肉 鶏むね肉 | バイナルル きゅうり 人参 切干大根 ○人参 ねぎ ○ひじき ○椎茸 わかめ 長ネギ 玉葱 南瓜 生巻 にんにく | しょうゆ みりん 酢 しょうゆ(うすくち) ○しょうゆ 食塩 酒 ○塩(並塩) かつ おだし汁 | ウンケルシューリー お茶 |
| 21土 | 鶏野菜どんぶり もやし和え物 みぞ汁 | 米 片栗粉 砂糖 ごま油 | ○牛乳 鶏もも肉 みぞ 油揚げ 鶏むね肉 | ○バナナ 白菜 もやし 玉葱 ほうれんそう 人参 椎茸 わかめ りんご 生巻 にんにく | かつおだし汁 しょうゆ みりん 酢 酒 食塩 | バナナ 牛乳 |
| 23月 | もずく丼 酢の物 みぞ汁 | 米 ○小麦粉 ○オートミール ○黒砂糖 さび砂糖 油 片栗粉 | ○牛乳 鶏むね肉 ○無塩バター 米 みぞ(甘みぞ) 油揚げ ツナ油漬 ○卵 絹ごし豆腐 | もずく 玉葱 きゅうり 人参 モーウイ ごぼう コーン ねぎ 冬瓜 生巻 にんにく | かつおだし汁 しょうゆ 本みりん 酢 酒 おろししょうが 食塩 ○ペーキングパ ウダー | オートミールクッキー 牛乳 |
| 24火 | きびごはん 大根と冬瓜のほろあなかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみぞ汁 | 米 きび ○ホットケーキ粉 ○さび砂糖 油 片栗粉 油 さび砂糖 | ○ヨーグルト(無糖) 木綿豆腐 鶏む ね肉 ○卵 米みぞ(甘みぞ) ちくわ 絹ごし豆腐 | ずいか 大根 冬瓜 ほうれんそう 人参 グリンピース ○ブルーベリージャム ○レモン あおさ 生巻 にんにく | かつおだし汁 ごまドレッシング(ごま 卵) しょうゆ | ヨーグルトケーキ お茶 |
| 25水 | 五穀米ご飯 西京焼き 彩り野菜のサラダ ババイヤすまし汁 | 米 ○食パン じゃがいも 五穀米 ○さび砂糖 油 さび砂糖 | ○牛乳 さけ ○豆乳 油揚げ 米み ぞ(淡色辛みぞ) 絹ごし豆腐 | 青パパイア コーン 人参 ピーマン ねぎ ほうれんそう 生巻 にんにく | かつおだし汁 ノンオイルドレッシング 塩麹ごま(卵ごま) みりん しょうゆ (うすくち) 酒 しょうゆ 食塩 ○パニ ャ エッセンス | 豆乳フレンチトースト ミルクココア |
| 26木 | 煮ご飯 照り焼きチキン フロコリーとツナサラダ ゆし豆腐 | 米 ○ホットケーキ粉 押麦 ○マヨネーズ 砂糖 油 | ○牛乳 ゆし豆腐 鶏もも肉(皮付 き) ○卵 ツナ油漬 ○チース ○ ハム | フロコリー コーン 人参 ○玉葱 ねぎ あおさ 生巻 にんにく | かつおだし汁 青しどレッシング しょ うゆ みりん 食塩 ○パセリ粉 | オニオンフレッド 牛乳 |
| 27金 | 発芽玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き モウイのレモン和え 果物 わかめみぞ汁 | ○米 米 発芽米 ○黒米 さび砂糖 油 | 県産豚肉(肩ロース) 卵 米みぞ(甘 みぞ) 鶏むね肉 | オレンジ モーウイ 玉葱 キャベツ トマト きゅうり レモン ねぎ 生巻 にんにく わかめ | 煮干だし汁 かつおだし汁 ノンオイル ドレッシング 和風 しょうゆ 酒 ○ゆか り 食塩 | ゆかおかにぎり お茶 |
| 28土 | 豚肉のくしれれ キャベツのごまゆかりあえ すまし汁 | 米 砂糖 | 県産豚肉(肩ロース) 絹ごし豆腐 黒ごま | キャベツ 玉葱 人参 ごぼう あおさ 生巻 にんにく ねぎ 南瓜 | かつおだし汁 しょうゆ みりん しょうゆ (うすくち) 食塩 塩せんべい | 塩せんべい お茶 |
| 30月 | ご飯 沖縄ババコ 春雨青じどサラダ すまし汁 | 米 ○小麦粉 かるめ ○さび砂糖 あつゆ 油 さび砂糖 | ○牛乳 豚ひき肉 ○バター だい ぢょう 水炊き 豚肉 | 玉葱 トマト 小松菜 きゅうり ピーマン 人参 生巻 ねぎ にんにく | 煮干だし汁 かつおだし汁 青しど レッシング しょうゆ オイスターソー ス ケチャップ 食塩 パセリ粉 | チースパズル 牛乳 |
| 31火 | ご飯 鶏肉のさのこだれ チースと豆のサラダ みぞ汁 | 米 ○食パン ○さび砂糖 オリーブ油 油 片栗粉 さび砂糖 | ○牛乳 鶏もも肉 チース だいぢ ょう 水炊き 米みぞ(甘みぞ) ○バタ ー ○さび粉 バター 絹ごし豆腐 鶏 むね肉 | 玉葱 人参 チンゲンサイ コーン ほうれんそう 椎茸 生巻 にんにく | かつおだし汁 酢 みりん しょうゆ 食塩 | きなこバターサンド 牛乳 |

※9日(月)は山の日の振替休日でお休みです
 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。



離乳食献立表



| 日付 | 時間帯 | 完了期 | 離乳後期 | 離乳中期 | 離乳初期 |
|-------|-------|---|--|--|---|
| 02(月) | 昼食 | 三色どんぶり 子魚サラダ すまし汁 | 軟飯 いんげんかつね煮 子魚サラダ すまし汁 | 全粥 いんげんかつね煮 子魚サラダマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(しらす・玉葱・キャベツ) すまし汁 |
| | 午後おやつ | パウンドケーキ 牛乳 | パンケーキ | | |
| 03(火) | 昼食 | ポークカレー 海苔とレタスのサラダ 果物 野菜スープ | 軟飯 ポトフ レタスのサラダ 果物 野菜スープ | 全粥 ポトフ レタスマッシュ 果物 野菜スープ | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・じゃが芋) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ピザトースト 牛乳 | チーズトースト | | |
| 04(水) | 昼食 | ご飯 魚のネギだれ クープイリチー みそ汁 | 軟飯 白身魚の塩焼き 人参炒め みそ汁 | 全粥 白身魚の塩焼き 人参マッシュ みそ汁 | つぶし粥 ペースト(白身魚・人参・トマト) すまし汁 |
| | 午後おやつ | アガラサー 牛乳 | 蒸しパン(離乳) | | |
| 05(木) | 昼食 | ミートスパゲティー コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニトマト煮 コールスローサラダ 果物 オニオンスープ 果物 | つぶし粥 ペースト(キャベツ・人参・トマト) すまし汁 果物 |
| | 午後おやつ | おかかおにぎり&食べる炒り子 お茶 | おかかおにぎり | | |
| 06(金) | 昼食 | 発芽玄米ご飯 豆腐ハンバーグ 温野菜 スープ | 軟飯 煮込み豆腐バーグ 温野菜 スープ | 全粥 煮込み豆腐バーグ 温野菜マッシュ スープ | つぶし粥 ペースト(豆腐・人参・ブロッコリー) すまし汁 |
| | 午後おやつ | オレンジゼリー 牛乳 | オレンジゼリー | | |
| 07(土) | 昼食 | 鶏野菜どんぶり もやし和え物 みそ汁 | 軟飯 肉と野菜のとろみ炒め もやし和え物 みそ汁 | 全粥 肉と野菜のとろみ炒め みそ汁 | つぶし粥 ペースト(白菜・人参・玉葱) すまし汁 |
| | 午後おやつ | バナナ 牛乳 | バナナ | | |
| 10(火) | 昼食 | きびごはん 大根&冬瓜のそぼろあんかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみそ汁 | 軟飯 大根と冬瓜の肉団子あんかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみそ汁 | 全粥 大根と冬瓜の肉団子あんかけ ほうれん草と豆腐マッシュ みそ汁 | つぶし粥 ペースト(冬瓜・豆腐・ほうれん草) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ヨーグルトケーキ お茶 | コーンフレークヨーグルト | | |
| 11(水) | 昼食 | 五穀米ご飯 西京焼き 彩り野菜のサラダ パパイヤすまし汁 | 軟飯 白身魚のみそ蒸し焼き 彩り野菜のあえもの すまし汁 | 全粥 白身魚と野菜のマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(白身魚・じゃが・人参) すまし汁 |
| | 午後おやつ | 豆乳フレンチトースト ミルクココア | バタートースト | | |
| 12(木) | 昼食 | 麦ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーとツナサラダ ゆし豆腐 | 軟飯 鶏つくねコーン煮 ブロッコリーサラダ 豆腐すまし汁 | 全粥 鶏つくね煮 ブロッコリーマッシュ 豆腐すまし汁 | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・ブロッコリー) すまし汁 |
| | 午後おやつ | オニオンブレッド 牛乳 | 野菜とチーズのパンケーキ | | |
| 13(金) | 昼食 | 発芽玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き モウイのレモン和え 果物 わかめみそ汁 | 軟飯 豚肉と野菜トマト煮 胡瓜和え物 果物 わかめすまし汁 | 全粥 鶏だんごと野菜トマト煮 胡瓜マッシュ 果物 すまし汁 | つぶし粥 ペースト(トマト・キャベツ・玉葱) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ゆかりおにぎり お茶 | おにぎり | | |
| 14(土) | 昼食 | 豚肉のしぐれ丼 キャベツのごまゆかりあえ すまし汁 | 軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツあえ すまし汁 | 全粥 鶏団子煮 キャベツマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(キャベツ・人参・玉ねぎ) すまし汁 |
| | 午後おやつ | 星たべよ 牛乳 キャンディチーズ | 赤ちゃんせんべい | | |
| 16(月) | 昼食 | 三色どんぶり 子魚サラダ すまし汁 | 軟飯 いんげんかつね煮 子魚サラダ すまし汁 | 全粥 いんげんかつね煮 子魚サラダマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(しらす・玉葱・キャベツ) すまし汁 |
| | 午後おやつ | パウンドケーキ 牛乳 | パンケーキ | | |

※9日は山の日の振替休日でお休みになります。

| 日付 | 時間帯 | 完了期 | 離乳後期 | 離乳中期 | 離乳初期 |
|-------|-------|---|--|--|---|
| 17(火) | 昼食 | ポークカレー 海苔とレタスのサラダ 果物 野菜スープ | 軟飯 ポトフ レタスのサラダ 果物 野菜スープ | 全粥 ポトフ レタスマッシュ 果物 野菜スープ | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・じゃが芋) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ピザトースト 牛乳 | チーズトースト | | |
| 18(水) | 昼食 | ご飯 魚のネギだれ クープイリチー みそ汁 | 軟飯 白身魚の塩焼き 人参炒め みそ汁 | 全粥 白身魚の塩焼き 人参マッシュ みそ汁 | つぶし粥 ペースト(白身魚・人参・トマト) すまし汁 |
| | 午後おやつ | アガラサー 牛乳 | 蒸しパン(離乳) | | |
| 19(木) | 昼食 | ミートスバゲティ コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ 果物 | マカロニトマト煮 コールスローサラダ 果物 オニオンスープ 果物 | つぶし粥 ペースト(キャベツ・人参・トマト) すまし汁 果物 |
| | 午後おやつ | ゴーヤクッキー 牛乳 | パンケーキ | | |
| 20(金) | 昼食 | 三枚肉そば 大根イリチー きゅうりの和え物 果物 | 軟飯 肉野菜炒め きゅうりの和え物 煮うどん | 全粥 鶏だんご煮 胡瓜マッシュ 煮うどん | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・大根) くたくた煮うどん |
| | 午後おやつ | ウンケーじゅーしー お茶 | 炊き込みおにぎり | | |
| 21(土) | 昼食 | 鶏野菜どんぶり もやし和え物 みそ汁 | 軟飯 肉と野菜のトロみ炒め もやし和え物 みそ汁 | 全粥 肉と野菜のトロみ炒め みそ汁 | つぶし粥 ペースト(白菜・人参・玉葱) すまし汁 |
| | 午後おやつ | バナナ 牛乳 | バナナ | | |
| 23(月) | 昼食 | もずく丼 酢の物 みそ汁 | 軟飯 もずく野菜煮 みそ汁 | 全粥 野菜そば煮 みそ汁 | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・豆腐) すまし汁 |
| | 午後おやつ | オートミールクッキー(黒糖) 牛乳 | パンケーキ 牛乳 | | |
| 24(火) | 昼食 | きびごはん 大根&冬瓜のそぼろあんかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみそ汁 | 軟飯 大根と冬瓜の肉団子あんかけ ほうれん草白和え 果物 アーサのみそ汁 | 全粥 大根と冬瓜の肉団子あんかけ ほうれん草と豆腐マッシュ みそ汁 | つぶし粥 ペースト(冬瓜・豆腐・ほうれん草) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ヨーグルトケーキ お茶 | コーンフ레이크ヨーグルト | | |
| 25(水) | 昼食 | 五穀米ご飯 西京焼き 彩り野菜のサラダ パパイアすまし汁 | 軟飯 白身魚のみそ蒸し焼き 彩り野菜のあえもの すまし汁 | 全粥 白身魚と野菜のマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(白身魚・じゃが・人参) すまし汁 |
| | 午後おやつ | 豆乳フレンチトースト ミルクココア | バタートースト | | |
| 26(木) | 昼食 | 麦ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーとツナサラダ ゆし豆腐 | 軟飯 鶏つくねコーン煮 ブロッコリーサラダ 豆腐すまし汁 | 全粥 鶏つくね煮 ブロッコリーマッシュ 豆腐すまし汁 | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・ブロッコリー) すまし汁 |
| | 午後おやつ | オニオンブレッド 牛乳 | 野菜とチーズのパンケーキ | | |
| 27(金) | 昼食 | 発芽玄米ご飯 豚肉のしょうが焼き モウイのレモン和え 果物 わかめみそ汁 | 軟飯 豚肉と野菜トマト煮 胡瓜和え物 果物 わかめすまし汁 | 全粥 鶏だんごと野菜トマト煮 胡瓜マッシュ 果物 すまし汁 | つぶし粥 ペースト(トマト・キャベツ・玉葱) すまし汁 |
| | 午後おやつ | ゆかりおにぎり お茶 | おにぎり | | |
| 28(土) | 昼食 | 豚肉のしぐれ丼 キャベツのごまゆかりあえ すまし汁 | 軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツあえ すまし汁 | 全粥 鶏団子煮 キャベツマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(キャベツ・人参・玉ねぎ) すまし汁 |
| | 午後おやつ | 塩ぜんべい お茶 | 赤ちゃんぜんべい | | |
| 30(月) | 昼食 | ご飯 沖縄パオ風 春雨青じそサラダ すまし汁 | 軟飯 肉団子と野菜トマト煮 胡瓜サラダ すまし汁 | 全粥 肉団子と野菜煮 胡瓜マッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(プロ・玉葱・人参) すまし汁 |
| | 午後おやつ | チーズサブレ 牛乳 | チーズサブレ | | |
| 31(火) | 昼食 | ご飯 鶏肉のきのこだれ チーズと豆のサラダ みそ汁 | 軟飯 鶏肉の照り煮 野菜と豆腐のサラダ すまし汁 | 全粥 鶏だんご煮 チーズと豆腐のマッシュ すまし汁 | つぶし粥 ペースト(玉葱・人参・豆腐) すまし汁 |
| | 午後おやつ | きなこバターサンド 牛乳 | きなこサンド | | |

※食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ※離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています